

Entidade Patrocinadora

Entidade Patrocinadora

Marcações de visitas:
T.: 232 642.533
geral@scmpc.pt
(mínimo 3 dias de antecedência)

Visite-nos
Horário:
Sexta-feira
das 14h30
às 16h00

Ào serviço do bem comum
Lar da Nossa Senhora da Misericórdia
Centro de Noite Santa Joana Princesa
Apoio Domiciliário
Creche / CATL
Intervenção Precoce na Infância
Cantina Social
Apoio Social à Comunidade (SAAS)
Igreja da Misericórdia
Atividades Culturais

MISERICÓRDIA
PENALVA DO CASTELO



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
PENALVA DO CASTELO

Ào serviço do bem comum

RLS
REDE LOCAL DE INTERVENÇÃO SOCIAL

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
PENALVA DO CASTELO
Ào serviço do bem comum

PRECISA DE AJUDA?

contacte o

SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

da Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo

ESPAÇO MULTIUSOS DA MISERICÓRDIA

Horário:

Segundas e quartas – das 13h00 às 19h30 | Terças, quintas e sextas – das 9h00 às 15h00
Rua do Lar 3550-144 Penalva do Castelo / T. 232 642 533 / saas@scmpc.pt / www.scmpc.pt

Freguesias: segundas feiras – das 9h30 às 12h30



Gerações

5ª Edição - Janeiro 2017

pág. 3 e 4
Obras e Eventos 2016

pág. 13
Mais Fisioterapia na SCMPC

CATL
Uma valência em crescimento
pág. 10



MENSAGEM DO PROVEDOR

Estimados amigos,

A missão de bem-servir conduz o nosso desempenho em benefício do crescimento ponderado e responsável da Instituição. Nos últimos anos procedemos a diversas alterações estruturais de acordo com as necessidades diagnosticadas e tendo presente a melhoria da qualidade dos serviços prestados aos nossos utentes. Apostamos na inovação tecnológica em todas as valências, a fim de nos aproximarmos da realidade do quotidiano laboral e, consequentemente, permitir que os técnicos possam liderar e formar as suas equipas de trabalho, com objetivos bem definidos.

Continuámos a investir em equipamentos geriátricos que visam essencialmente a saúde e bem-estar de utentes e colaboradores, procedendo à remodelação global do interior do Lar Nossa Senhora da Misericórdia, nomeadamente: quartos, sala de estar, sala de refeições, sistema de segurança nos wc, câmaras de vigilância, novo sistema de alertas em cada setor e decoração de interiores. Concluímos a execução das obras de requalificação do espaço exterior do Lar e da Creche/CATL, com a finalização do calcetamento das ruas de acesso aos edifícios, iluminação, novo armazém, obras de ampliação do Espaço Multiusos e novos portões. Adquirimos novas máquinas para a lavandaria, assim como renovámos equipamentos no Serviço de Apoio Domiciliário.

Apostamos, diariamente, na atividade agrícola e na manutenção dos jardins do nosso património. Procedemos à realização de diversas atividades que contribuem para o enriquecimento cultural do nosso concelho e para a angariação de receitas extraordinárias. Continuamos a recolher informações sobre a história da Santa Casa da Misericórdia e a desenvolver dinâmicas na Igreja da Misericórdia, nomeadamente no Núcleo Museológico, honrando o nosso passado. No ano de 2016 iniciámos um novo projeto de Atendimento Social de apoio aos cidadãos do concelho de Penhalva do Castelo, no âmbito do programa "Portugal 2020". Concluímos o projeto de obra para a recuperação do "antigo hospital", estando prevista a sua execução nos anos de 2017 e 2018.

Pautamos por uma gestão rigorosa e equilibrada, orientada para a estabilidade e sustentabilidade financeira da Instituição. Agradeço o entusiasmo, dedicação, empenho e profissionalismo dos Mesários e colaboradores, assim como o apoio de todos os Irmãos e amigos da Misericórdia.

Cumprimentos,

O Provedor,

Michael de Pina Batista

Mesa
Administrativa
SCMPC



Resumo Obras 2016

No ano de 2016:

- Procedemos à conclusão das obras de requalificação do espaço exterior do Lar e da Creche/CATL, iniciadas no ano de 2013;
- Adquirimos novos equipamentos que contribuem para a saúde e bem-estar dos nossos utentes.



5ª Edição | Distribuição Gratuita (semestral)

FICHA TÉCNICA

Textos:

André Loureiro, Carlos Gonçalves, Carla Marques, Dália Silva, Elizabeth Lopes, Eva Cruz, Madalena Cruz, Mar la José, Michael de Pina Batista, Rodrigo Costa, Susana Lopes, Tânia Azevedo

Design Gráfico:



www.scmppc.pt

Produção Gráfica:



Tiragem:

300 exemplares

Rua do Lar 3550-144 Penhalva do Castelo

Vieiro - PORTUGAL

Tel.: (+351) 232 642 533 / 232 646 273

Fax: (+351) 232 642 753

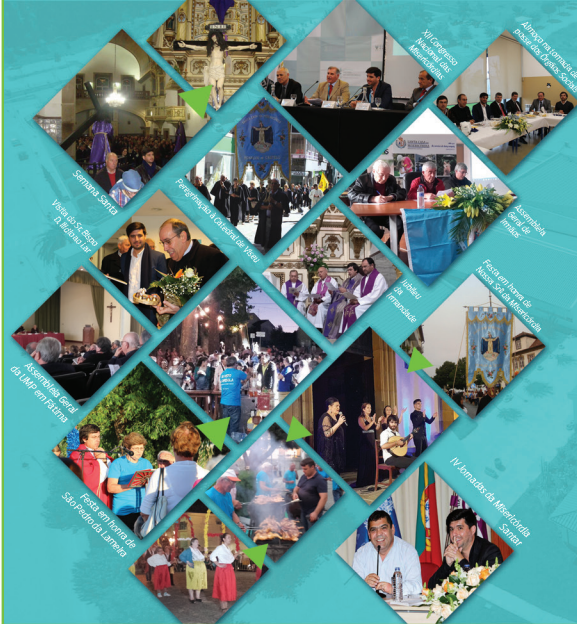
geral@scmpc.pt

www.scmppc.pt



Inovação e crescimento em prol do bem comum





NATAL NA MISERICÓRDIA

IV EDIÇÃO

Grupo Coral da Misericórdia e Coro Mozart em tarde especial

A Vila de Penalva do Castelo encheu-se de melodia no dia 18 de dezembro, com a quarta edição do Natal na Misericórdia, inserido no programa "Penalva do Castelo Vila Encantada".

O evento decorreu na Igreja da Misericórdia e foi aberto a toda a comunidade Penalvense. Teve início pela manhã com a Eucaristia, presidida pelo Reverendo Padre José António e abrilhantada pelo Grupo Coral da Santa Casa da Misericórdia, que interpretou um vasto repertório de músicas do tempo do Advento.

Pela tarde, a Igreja da Misericórdia encheu-se novamente para assistir ao presépio ao vivo elaborado pelas crianças, idosos e funcionários da Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo, que entraram na Igreja ao som das músicas "Cantava em nossas campinas", "A virgem espera o Messias" e "Noite Imensa" interpretadas pelo Grupo Coral da Santa Casa da Misericórdia.

No momento alto da tarde, em clima de festa e em perfeita harmonia musical, atuou o Coro Mozart, que fascinou e encantou todos os presentes, pelo nível de performance dos seus membros e pelo variado e animado repertório que interpretaram.

Em clima de festa e, como forma de agradecimento aos elementos do Coro Mozart, foi também declamado um poema cantada uma música pelos idosos da Santa Casa da Misericórdia.



Inovação e crescimento em prol do bem comum

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA AVANÇA PARA AS OBRAS DE RECUPERAÇÃO DO ANTIGO HOSPITAL - APÓS APROVAÇÃO DE UM SUBSÍDIO TOTAL DE 525 MIL EUROS

A Santa Casa da Misericórdia de Penvalva do Castelo garantiu no passado mês de dezembro um subsídio total de 525 mil euros para as obras de recuperação do antigo hospital da Misericórdia, será implementada uma Estrutura Residencial de apoio à demência e de um Centro de Terapia para os utentes e irmãos da Instituição. Os subsídios provêm de uma candidatura submetida ao Fundo Rainha Dona Leonor da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa no valor total de 300 mil euros e de um protocolo celebrado com a Câmara Municipal de Penvalva do Castelo no valor total de 225 mil euros. O restante valor, do investimento total de 900 mil euros, será suportado pela Instituição, com o apoio e solidariedade de diversos Benfeitores e Amigos da Misericórdia. Segundo o Provedor Michael Batista “*é um momento histórico para a Santa Casa da Misericórdia e para o concelho de Penvalva do Castelo, considerando a qualidade e o valor da obra como contributo para a saúde e bem-estar dos cidadãos Penalvenses, com a oferta de novos serviços técnicos de apoio numa área sem qualquer resposta social na nossa região.*” Acrescenta ainda que “*já desde o ano de 2013 que a Mesa Administrativa tem vindo a desenvolver diversos estudos e contactos para a recuperação de um espaço com muito simbolismo local, evitando, também, o aumento do estado de degradação do edifício. Importa salientar que este trabalho de preparação para a construção da obra de recuperação do Antigo Hospital foi elaborado em simultâneo com as obras de requalificação do espaço exterior dos edifícios do Lar Nossa Senhora da Misericórdia, da Creche/CATL e do Centro de Noite Santa Joana Princesa. A Mesa Administrativa procedeu ainda à aquisição de diversos equipamentos para o interior das atuais estruturas, garantindo assim mais conforto e bem-estar aos utentes que se encontram institucionalizados.*” Para o Provedor, “*só fazia sentido partirmos para uma nova obra, caso as infraestruturas existentes estivessem bem equipadas e funcionais para os utentes e colaboradores. Felizmente hoje estamos em condições de avançar para um novo equipamento social.*”

No futuro, a Santa Casa da Misericórdia de Penvalva do Castelo espera contar com o apoio e participação da Segurança Social. Para Michael Batista “*o Governo tem de apoiar estas novas respostas para os cidadãos, com a criação de uma nova valência na área da demência ou através de um suplemento de apoio na valência Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas*”. A obra foi lançada em concurso público, estando prevista iniciar no primeiro semestre do ano de 2017 e a sua conclusão no ano de 2018.

O espaço irá ter capacidade de resposta para cerca de 19 utentes. Será uma unidade que irá garantir a qualidade de acompanhamento individualizado. O seu interior irá ter em consideração alguns estudos elaborados na área da demência, tais como: utilização de diversas cores, diversas salas de estar, salas de atividades, corredores com circulação, gabinete de saúde, salas de reabilitação, sala multiusos, sala de *snoezelen* e sala de estimulação cognitiva. Esta sala não se destina apenas a ser usada por quem padece de patologias degenerativas como, a Doença de Alzheimer, mas também por pessoas com doença mental ou com dor crónica, com comportamentos hiperativos, com danos cerebrais e outras situações semelhantes. Pode ainda ser usada pela comunidade, como antídoto aos stress, mas esta trata-se de uma utilização secundária, tendo em conta as outras utilizações que são consideradas prioritárias.

A Mesa Administrativa irá criar uma comissão de trabalho, constituída por técnicos da Instituição e por elementos dos Órgãos Sociais ligados à Saúde, com vista à preparação da abertura do espaço (formação de colaboradores, equipamentos, estratégias de funcionamento, etc.). No decorrer dos anos de 2017 e 2018 serão desenvolvidas diversas atividades de angariação de receitas para a execução da obra. O apoio da comunidade será fundamental.

Unidade de Apoio à Demência e Centro de Terapia

UM SONHO QUE SE TORNA REALIDADE...

III CAMPEONATO DE BOCCIA INTERINSTITUIÇÕES

Santa Casa de Penalva do Castelo aposta na saúde e bem-estar dos seus utentes

Decorreu no concelho de Penalva do Castelo, no dia 21 de julho, o III Campeonato de Boccia. Sendo o evento organizado pela Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo, com o apoio da Câmara Municipal e a Associação Mover Viseu. O concelho de Penalva do Castelo é um dos locais integrantes, de vários que compreendem um trajeto, que percorre os concelhos das equipas participantes, onde se realizarão todos os jogos do respetivo campeonato.

A competição contou com as equipas das oito instituições envolvidas: Fundação Gaspar e Manuel Cardoso de Armamar, Santa Casa da Misericórdia de Armamar, Santa Casa da Misericórdia de Castro Daire, Santa Casa da Misericórdia de Lamego, Santa Casa da Misericórdia de Tarouca, Fundação Elísio Ferreira Afonso-Avelal, CSP Dormelas-Aguiar da Beira e a Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo.

A equipa vencedora foi a da Fundação Gaspar e Manuel Cardoso de Armamar. Quanto às equipas da Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo, ficaram classificadas no 4.º lugar da tabela. Após a entrega de medalhas à equipa vencedora e de lembranças a todos os participantes no campeonato, seguiu-se uma tarde preenchida com atividades de lazer.

Traçou-se de um dia dinâmico, havendo espaço não só para o jogo do Boccia, como também para passear, conviver e divertir-se, teno lugar ainda um almoço partilhado, na Sr.ª Ribeira, possibilitando do apreciar a belíssima paisagem, acompanhado de música ao vivo, para animar as cerca de 130 pessoas presentes, entre eles a Sr.ª Presidente da Junta de Pindo e alguns elementos da Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Penalva do Castelo.

Este dia ficou ainda marcado com uma visita aos Jardins da Casa da Insua e às instalações da nossa Instituição.

Traçou-se de um dia divertido e ativo, passado em boa companhia que, no final, tão bem enalteceu a nossa Instituição e o nosso Concelho. Mais uma atividade de no âmbito do projeto "+ Saúde e Bem-Estar".



O ANO LETIVO COMEÇOU...

Aqui aprendemos, brincamos e crescemos...

E assim começou mais um ano letivo nas valências Creche e Centro de Atividades de Tempos Livres.

Demos as boas vindas às nossas crianças e famílias com uma *Glow Party*, realizada no pavilhão dos Bombeiros Voluntários de Penalva do Castelo, com a participação de crianças, pais e comunidade em geral.

A Creche e CATL oferecem os seguintes serviços: alimentação e higiene, atividades diárias de acompanhamento e desenvolvimento das áreas funcionais e cognitivas da criança, atividades lúdico-pedagógicas, atividades intergeracionais, aulas de psicomotricidade e de adaptação ao meio aquático, transporte de crianças do domicílio, aluguer do espaço para festas de aniversário ou outros eventos.

Além destes serviços, o CATL também oferece atividades lúdicas para crianças em idade pré-escolar, atividades de apoio ao estudo aos alunos do 1º e 2º ciclo. Com acompanhamento de professores especializados, transporte para a escola, expressão plástica, atividade física e natação. No período de férias letivas, o CATL proporciona vários ateliers temáticos, visitas ao exterior, acampamentos, entre outras surpresas.

A Santa Casa da Misericórdia firmou um protocolo de cooperação com o Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo, que visa proporcionar às crianças de dois anos usufruírem do ginásio do Agrupamento. Importa salientar que está representada no Conselho Geral de Escola, pela mesária Madalena Cruz, mantendo assim uma relação de proximidade e parceria com o serviço educativo do concelho de Penalva do Castelo.

Mensalmente, as crianças da Creche são convidadas a participar nas atividades de expressão dramática dinamizadas pela Biblioteca Municipal de Penalva do Castelo.

Queremos aqui expressar um agradecimento especial à Professora Madalena Cruz (responsável pela valência da Educação) pela sua presença no arranque deste ano e por todo o apoio e empenho que tem demonstrado para conosco.

O nosso bem-haja.





CENTRO DE ATIVIDADES DE TEMPOS LIVRES Uma valência em crescimento

No presente ano letivo verificou-se um aumento do número de crianças no CATL, contando atualmente com 22 inscrições. A pedido dos pais reabriu-se o CATL a crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 6 anos. Com esta reabertura pretendemos ir de encontro às necessidades das famílias e reafirmar a parceria no processo de desenvolvimento da criança.

O sucesso desta valência deve-se à aposta efetuada no corpo docente, ao empenho e ao trabalho diário da equipa de colaboradores, que contribui para que cada criança se supere.

Workshop de Natal para as famílias

No dia 10 de dezembro, proporcionámos às famílias das nossas crianças mais um workshop de Natal. Contámos com a participação e com o empenho de várias famílias, que despenderam um pouco do seu tempo para se juntarem a nós numa manhã diferente.

Foi dada oportunidade, a todos os presentes, de construir a sua própria árvore de Natal, com materiais disponibilizados pela Instituição. Os resultados foram um sucesso, em que cada um deu tudo de si, para ver o sorriso nas suas crianças.



Visita à Vila Natal de Óbidos

No dia 30 de dezembro, realizou-se mais uma atividade intergeracional, sendo as nossas crianças e os nossos idosos, brindados com um passeio à Vila Natal de Óbidos.

Foi um dia muito animado e divertido para crianças e adultos, onde estas tiveram a oportunidade de andar no comboio do Pai Natal, na pista de gelo e participar em variados jogos alusivos ao Natal. Todos os figurantes da Vila Natal proporcionaram aos nossos utentes a oportunidade de conhecerem e viverem um dia diferente. O encanto e a magia do Natal estiveram presentes, pelo que se pode ver no olhar e no rosto de todos.

Festa de Natal - Creche e CATL

No dia 17 de dezembro, realizou-se a festa de Natal na Instituição com a participação de todas as crianças, idosos, colaboradoras da Instituição e familiares. Foi um bonito momento de convívio, partilha e alegria entre todos. Desde os mais pequenos aos mais velhinhos, todos brilharam em danças, músicas e dramatizações contagiando os presentes com a sua boa disposição.

No final destas atuações, o Sr. Provedor proferiu umas palavras de agradecimento, seguindo-se o momento mais aguardado pelas crianças: a entrega dos presentes pelo Pai Natal. Para finalizar este dia feliz seguiu-se um lanche convívio entre crianças, famílias e colaboradoras da Instituição. A Instituição agradece a todos os aqueles que tornaram este dia ainda mais especial.

Natal na Misericórdia - Presépio ao vivo

No dia 18 de dezembro, uma vez mais, as colaboradoras da Creche/CATL, bem como as suas crianças, acompanhadas das suas famílias, brindaram a comunidade presente na Igreja da Misericórdia com um presépio ao vivo, acompanhado musicalmente pelo Coro da Misericórdia.

Como já vem sendo habitual, a atividade teve uma grande adesão e foi um momento de cumplicidade entre todos os envolvidos, tendo sido um grande sucesso.



Mês de outubro 2016

Comemorou-se o Dia Internacional do Idoso e, como tal, a Santa Casa não deixou passar esta data tão importante sem celebrar de forma dinâmica com a execução de atividades de caráter lúdico e terapêutico.

No dia 3, os meninos da Creche/CATL, apresentaram as nossas estrelas com um painel, onde foi representativo o carinho que sentem por aqueles que poderiam ser seus avós, deixando também um miminho como forma de agradecimento pela partilha de experiências e ternura com que são recebidos sempre que lhes fazem uma visita.

No dia 10, a Rádio Antena Livre realizou uma emissão em direto a partir do Lar da Nossa Senhora da Misericórdia. Esta iniciativa deu a conhecer aos nossos utentes o que está por detrás de uma voz, que por vezes lhe é tão familiar. Esta emissão teve início às 10h30 com um testemunho do Sr. Provedor Michael Batista e terminou com o Sr. Presidente da Câmara Municipal de Penalva do Castelo, por volta das 12h30. Foram também referências nesta rádio as diretoras técnicas do Lar e da Creche, uma encarregada e uma cozinheira, com o objetivo de dar a conhecer aos ouvintes, as dinâmicas que esta Instituição tem. Foram ainda entrevistados o Sr. Augusto, a D. Adelaide e a D. Palmira (utentes) que, para além de nos falarem da sua história de vida e da importância que a nossa Instituição tem para as suas vidas, nos apresentaram com canções da sua juventude.

Ainda no enquadramento das comemorações do Dia do Idoso, a Santa Casa apostou na criação de um livro de memórias com o título "Ser Idoso - Sorriso Sem Idade", onde se encontra representado os sentimentos dos utentes relativos à sua idade e ao modo de viverem o envelhecer. Trata-se de histórias com diferentes contextos e formas de vida, que tão bem os identifica permitindo aos leitores não só o envolvimento na vida dos utentes, mas também delidarem-se com as suas fotografias. Para a sua apresentação foi escolhido o Agrupamento de Escolas de Penalva do Castelo.



Mais fisioterapia na SCMPC

Envelhecer é um processo que permite passar por muitas emoções, conquistas e derrotas ao longo da vida, é principalmente uma dádiva. No entanto o envelhecimento traz consigo consequências, e muitas destas limitam e condicionam o dia a dia do idoso. A dor, a perda de força e mobilidade, alterações de sensibilidade e equilíbrio, fazem com que o idoso perca, muitas vezes, a sua autonomia.

A SCMPC preza pelo bem-estar e qualidade de vida dos seus utentes, e, de forma a promover a autonomia, conforto e saúde dos mesmos, tem investido nos serviços prestados aos utentes.

Desde setembro que o serviço de fisioterapia para idosos passou de 4 horas para 7 horas semanais. Este serviço visa a reabilitação e a prevenção, assim como, melhorar e reabilitar as condições do idoso, prevenir e retardar o aparecimento de sequelas da idade são o principal objetivo da fisioterapia geriátrica. São realizados exercícios ativos e passivos, massagens, eletroterapia, cinesioterapia respiratória, para melhorar as sintomatologias e promover o equilíbrio e a autonomia.

Para além dos idosos, também os colaboradores da SCMPC usufruem agora de fisioterapia, uma vez que têm uma atividade que exigem algum esforço físico. Pretende-se assim melhorar e prevenir lesões que possam surgir.

Brevemente, o serviço de fisioterapia, prestado pela SCMPC, irá aumentar a sua abrangência, passando a estar também disponível para pessoas do concelho de Penalva do Castelo, com mais de 65 anos, e que pretendam ter fisioterapia no domicílio.

Projeto "Trocas de Lazer"

Depois de São Pedro do Sul, Pernes e Tarouca, no ano de 2017 iremos estabelecer novos intercâmbios com outras Instituições.

Inovação social em prol do bem estar dos nossos utentes.



Animação Externa

Uma dinâmica que une utentes, familiares, colaboradores e comunidade

O Lar da Nossa Senhora da Misericórdia volta a promover o programa de animação, ao domingo. Uma vez por mês, de outubro a junho e, com a presença de grupos vindos do concelho, juntam-se utentes, famílias, colaboradores e comunidade. No mês de outubro fomos presenteados com a presença do Grupo da Casa do Povo de Esmolfe e em novembro contámos com a presença do Grupo Concertinas do Dão.



Culinária

Uma atividade com prática regular na SCMPC

Marmelada e doce de abóbora são os doces tradicionais da época, confeccionados pelos nossos idosos, para delícia de todos.



Lar Nossa Senhora da Misericórdia

Inaugurado em 1987 - 30 anos ao serviço do bem comum

A Mesa Administrativa agradece e presta a sua homenagem a todos os Órgãos Sociais, colaboradores e utentes que contribuíram e contribuem para o bem da nossa comunidade.

ABRIL

SEMANA SANTA

- 10 - Exposição de andores
- 11 - Concerto de Páscoa
- 13 - Última Ceia e Procissão
- 14 - Celebração da Paixão e Procissão

MAIO

- V Jornadas da Misericórdia - Mangualde**
- 13 - Programa Especial - Núcleo Museológico

AGOSTO

FESTA EM HONRA DA NOSSA SR. MISERICÓRDIA

- 11 - Marchas Populares
- Atuação do conjunto "República"
- 12 - V Festival de Fado com a presença especial de **Mafalda Arnauth**

- 1 - Dia da Criança
- 29 - Festa em honra de São Pedro

JUNHO